

30 обещаний себе и ребёнку

Дети растут быстро.

Ещё вчера были ползунки и памперсы, сегодня – дневники и сотовые телефоны, завтра – институты и самостоятельная жизнь.

Мы думаем, что начать правильное воспитание не поздно никогда. Так давайте попробуем пообещать ребёнку и себе, что, начиная...нет не с Нового года, а прямо с этой минуты, мы попытаемся вести себя с ним иначе. А для разнообразия выполним хотя бы половину этих обещаний:

1. Перестанем делать ребёнку замечания при посторонних.
2. Не станем обсуждать проблемы воспитания ребёнка в его присутствии.
3. Постараемся не кричать на малыша, особенно если он не сделал ничего ужасного.
4. Навсегда запомним, что у каждого ребёнка – своя скорость роста, свои способности и свой неповторимый рисунок личности.
5. Не будем лишним раз просить чужих людей посидеть с нашим ребёнком: если у нас есть свободное время, значит, ребёнок имеет право хотя бы на половинную его часть.
6. Перестанем говорить при ребёнке грубые слова, даже если они кажутся нам вполне пристойными.
7. В минуты самых больших шалостей и проказ будем помнить, что перед нами всего лишь ребёнок, а не международный террорист.
8. Начнём приучать малыша к самостоятельности.
9. Прибережём шлепки для самых серьёзных случаев.
10. Не будем силком кормить малыша, будем считаться с его вкусовыми пристрастиями.
11. Научимся чаще хвалить своё дитя. И делать это искренне!
12. Иногда – без повода! – возьмём малыша на руки, крепко обнимем и поцелуем!
13. На ночь вместо криков «Спать» приготовим ребёнку сказку собственного сочинения, где главным героем будет он сам.
14. На детский день рождения позовём не своих друзей и родственников, а маленьких приятелей малыша, его двоюродных сестричек и братиков.
15. Начнём делать вместе с малышом ежедневную зарядку.
16. Будем вместе рисовать красками и показывать рисунки папе.
17. Начнём закалять ребёнка.
18. Будем следить за чистотой его речи так же, как следим за чистотой его одежды.
19. Перестанем отдариваться от ребёнка дорогими игрушками – будем проводить с ним больше времени.
20. Научимся терпеливо слушать своего малыша.
21. Заведём специальную тетрадь, в которую постоянно станем записывать смешные истории из его жизни, а также забавные словечки, маленькие открытия и важные события.
22. Не станем идти на поводу у капризов и дурных настроений малыша – научимся говорить «нет» и выдерживать слово.

23. Запретим себе обманывать ребёнка, всегда будем выполнять то, что наобещали, и не обещать заведомо невыполнимых вещей.
24. Иногда позволим себе подурочиться и поиграть с ребёнком на равных!
25. Перестанем пугать малыша Бабой-Ягой, чужим дядей, бабайкой, милицией и собственным уходом «к другому мальчику».
26. Будем отвечать на любые, даже самые каверзные вопросы ребёнка.
27. Постепенно станем приучать малыша к труду: поощрять любую помощь по дому, пусть даже от неё будет больше убытка, чем пользы.
28. Заведём семейные традиции: например, перед сном всей семьёй станем разглядывать альбомы с репродукциями картин великих художников.
29. Не будем относиться ко времени, проведённому с ребёнком, как ко времени, потерянному для себя.
30. И, наконец, перестанем испытывать чувство вины перед ребёнком – лучше исправлять недоработки, чем изнывать от собственного несовершенства!

Удачи Вам, дорогие родители!