



### Распорядок и режим дня (4-7 лет)

Режимные моменты	Разновозрастная группа общеразвивающей направленности старшего дошкольного возраста	
	4-5лет	5-7лет
	время	время
Прием, осмотр, дежурство, игры	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя зарядка	8.00-8.15	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.55	8.15-8.55
Игры, подготовка к НОД	8.55-9.00	8.55-9.00
НОД	9.00-9.20	9.00-9.25
	9.30-9.50	9.30-9.55
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
НОД	10.10-10.30	10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.25	10.50-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.30	12.25-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00